



réseau **qualaxia** network

vivre en bonne santé mentale



**Réseau de recherche
en santé des populations
du Québec**

dégustation de savoir

midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau de recherche en santé des populations du Québec

Une série de 4 webinaires du projet Cible Qualité III

Webinaire n°3 : vendredi 15 avril 2016, de 12 h à 13 h (HNE)

Le soutien à l'autogestion et les interventions de faible intensité pour les personnes souffrant de troubles dépressifs et anxieux

Conférenciers : **Janie Houle, Ph.D.**

Psychologue communautaire; professeure au département de psychologie, UQÀM; chercheure régulière au Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CR-IUSMM) et au Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie (CRISE).

Bruno Collard, B.Sc.

Coordonnateur clinique, Revivre – Association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires.

Lors de ce troisième webinaire de la série Cible qualité III, la conférencière principale, Janie Houle, décrira les concepts d'autogestion et de décision partagée et proposera aux participants des interventions qui permettent de bonifier l'offre de soins et services de première ligne pour les personnes souffrant de troubles dépressifs ou anxieux.

Bruno Collard de l'organisme REVIVRE sera l'invité de Mme Janie Houle et présentera les ateliers d'autogestion que Revivre a développés ainsi que les caractéristiques principales des clientèles qui peuvent bénéficier de ces ateliers.

À la fin de ce webinaire, les participants seront en mesure de :

1. synthétiser les caractéristiques et l'efficacité des interventions d'autogestion et de faible intensité;
2. choisir des outils d'autogestion disponibles pour les patients;
3. mettre en place des interventions qui soutiennent l'autogestion;
4. distinguer les principaux éléments qui permettent de guider les patients dans le choix d'un traitement;
5. cibler des interventions de faible intensité qui pourraient être offertes à leur clientèle.

Pour plus d'information et pour vous inscrire au webinaire, **veuillez remplir le formulaire** Soutien à l'autogestion et intervention à faible intensité en suivant ce lien :

http://univofmontreal.adobeconnect.com/cqiii-web3/event/event_info.html. Pour toute question, veuillez communiquer avec madame Annie Benoit par courriel à annie.c.benoit@usherbrooke.ca.