

# Dégustation de savoir

Midi conférence du réseau Qualaxia et du réseau de  
recherche en santé des populations

**Webinaire : mercredi 28 octobre 2015, de 12 h à 13 h (HNE)**

**La recherche d'informations et de soutien en ligne pour la santé  
mentale : Expériences et perspectives de jeunes qui reçoivent des  
soins à la suite d'un premier épisode psychotique**

**Conférencière : Shalini Lal, Ph. D.**

Professeure adjointe, École de Réadaptation, Faculté de Médecine, Université de Montréal  
Chercheure régulière, Centre de recherche du CHUM  
Chercheure associée, Institut universitaire en santé mentale Douglas

Plusieurs jeunes présentant des problèmes de santé mentale utilisent Internet afin de trouver de l'information et du soutien dans leur cheminement vers les soins et durant leur traitement en santé mentale. Cependant, il y a peu de connaissances sur l'expérience vécue par ces jeunes en recherche d'informations et de soutien en ligne dans ce domaine. De telles connaissances sont importantes pour le développement de ressources en ligne adaptées aux besoins des jeunes vivant avec différents types de besoins et de préoccupations en santé mentale.

Dans cette présentation, nous allons: 1) donner un aperçu des comportements des jeunes par rapport à la recherche d'aide ou de soutien en ligne pour la santé mentale; 2) décrire les expériences et les perspectives des jeunes recevant un traitement pour un premier épisode psychotique sur l'utilisation du Web et des technologies mobiles afin d'obtenir de l'information et du soutien en santé mentale; et 3) discuter des implications découlant des nouvelles connaissances sur la recherche d'information, de soins et de soutien en ligne pour la clientèle en santé mentale.

**À la suite de ce Webinaire, les participants seront en mesure de :**

1. Décrire les comportements de recherche d'aide en ligne des jeunes;
2. Résumer les bénéfices et les préoccupations rencontrés par les jeunes en recherche d'information et de soutien en ligne en santé mentale;
3. Envisager comment les recherches récentes dans ce domaine pourraient s'appliquer dans le contexte de la prestation de services.

Pour toute question, veuillez communiquer avec madame Denise Koubanioudakis par courriel à [denise.koubanioudakis.chum@ssss.gouv.qc.ca](mailto:denise.koubanioudakis.chum@ssss.gouv.qc.ca) ou par téléphone au 514-890-8000 poste 31540

Pour vous inscrire, **veuillez suivre ce lien et compléter le formulaire :**

**Recherche en ligne et jeunes recevant des soins en SM**  
[http://univofmontreal.adobeconnect.com/e7yu8hgw8w8/event/event\\_info.html](http://univofmontreal.adobeconnect.com/e7yu8hgw8w8/event/event_info.html)