

# SÉRIE DE WEBINAIRES SUR LA SANTÉ MENTALE MONDIALE: PERSPECTIVES CRITIQUES, CULTURELLES ET PRATIQUES

## La santé mentale des réfugiés et la santé mentale en cas d'urgence humanitaire

### PRÉSENTATION

Environ 1% de la population mondiale est déplacée forcément, dont plus de 20 millions de réfugiés sous mandat du HCR, l'agence des Nations Unies pour les réfugiés. Les réfugiés ont augmenté les besoins en santé mentale en raison de 1) leurs expériences vécues; 2) facteurs de stress quotidiens expérimentés en tant que réfugié et de la rupture des réseaux de soutien, et finalement; 3) l'absence de perspectives d'avenir et la perte de l'espoir. La plupart des réfugiés vivent dans des pays à faible revenu avec des ressources limitées pour les soins de santé mentale. L'augmentation des besoins jumelée au manque de ressources spécialisées a incité des agences humanitaires à développer de vastes réponses de santé mentale à couches multiples qui vont au-delà de l'intervention clinique étroite. À l'échelle mondiale de la santé mentale des réfugiés, trois pratiques émergentes peuvent être distinguées : 1) les interventions à base communautaire pour favoriser l'auto-assistance et renforcer les liens sociaux; 2) les interventions psychologiques évolutives (y compris les psychothérapies brèves) qui peuvent être fournies par des non spécialistes suite à une brève période de formation appuyée par une supervision auxiliaire; et 3) l'intégration de la santé mentale au sein des systèmes de soins de santé dans des milieux de réfugiés. Ce webinaire fournira des exemples de ces pratiques en analysant de manière critique tout en essayant de résumer ce que le monde peut apprendre des approches nées de la nécessité.

### ANIMATRICE

#### Mónica Ruiz-Casares

PhD, MSc, MA, LLB  
Professeure agrégée  
Division de psychiatrie sociale et transculturelle  
Université McGill



### CONFÉRENCIER

#### Peter Ventevogel, M.D., Ph.D.,

est psychiatre et anthropologue médical. Depuis 2013, il est agent principal de la santé mentale au HCR, l'agence des Nations Unies pour les réfugiés. Auparavant, il était rédacteur en chef de « Intervention, Journal pour la santé mentale et le soutien psychosocial dans les zones touchées par le conflit » et a travaillé avec l'organisation non gouvernementale HealthNet TPO. En 2016, il a soutenu sa thèse de doctorat intitulée « Les frontières de la santé mentale: explorations en anthropologie médicale, épidémiologie psychiatrique et recherche sur les systèmes de santé en Afghanistan et au Burundi ».

## 10 juillet, 2019, 9:00-10:00 (ET)

Mode de participation (gratuit):

<https://event.voiceboxer.com/event/hphihj>

Les navigateurs Chrome, Firefox et Opera sont recommandés pour une meilleure expérience du webinaire.